

Ikke-medikamentelle tiltak for smertelindring

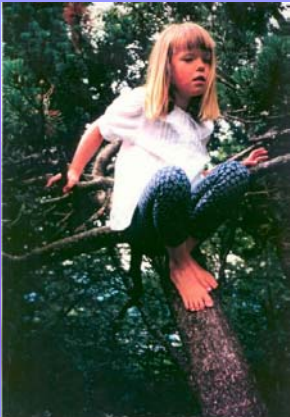


Fysioterapeut Anne Berle Robstad
Barnesklinikken
Haukeland Universitetssykehus
HBSF, Oslo 19. 10. 06

Glede

Når jeg beveger meg
med hjertet
opplever jeg
bevegelsesglede!
Bevegelse er
et ytre uttrykk for
en indre virkelighet

Anne Elisabeth Ljunggren



Bevegelseharmoni

BALANSE

FRI PUST

NÆRVÆR

(Jacques Dropsy 1998)



Hvor vondt er dette?

Egne holdninger

Hvordan tenker vi at vi hjelper barn
som har vondt (og er redde) ?

- Hva gjør vi?
- Hva gjør det med oss ?

Forts. egne holdninger

- Fra liten til stor til liten igjen
- Samspill barn og foreldre
- Tenåringar med manglende selvrespekt

Forts. forebygge/ lindre smerte og redsel

- Flytte fokus
- Utnytte ventetid
- Gjøre noe kjekt før en prosedyre



Forts. forebygge/ lindre

- Egen og foreldres adferd
- Felles fokus og tilstedeværelse i barnets opplevelse



Forts. forebygge/ lindre

"Den gode berøring"

- Hvordan bruke fysisk kontakt som støtte og hjelp?
- Bevisst berøring og bevegelse



Pasienteksempler

- Spedbarn med spiseproblemer/ mage – tarmproblemer. Smarter. Motorisk forsinket
- Store barn og ungdommer med invalidiserende magesmerter
 - Barn med kreft

Litteratur:

*Olsson, Jylli: Smärta hos barn och ungdomar. Studentlitteratur. Lund.

*Carr i Kaasa: Foreldreitas. Kunnskapforlaget 2005